

AcaciaAnswers

con Dr. Gary Cicio

¿Podría este nuevo problema estar relacionado con mi diabetes?

Estimado Doctor,
Soy un hombre de sesenta años de edad con diabetes. Sé que es importante cuidar mis pies, pero, lo admito, no he buscado que un médico los revise en más de un año. La verdad es que no me molestan la mayor parte del tiempo. Últimamente, se ven más secos de lo normal y agrietados. ¿Podría ser por la diabetes?

-Leroy



Estimado Leroy,
 La diabetes puede afectar muchos sistemas de órganos en el cuerpo, incluyendo los ojos y los riñones, así como de los sistemas nervioso y circulatorio. Muchas de estas afectaciones son "silenciosas" y pasan desapercibidas hasta establecer el diagnóstico de diabetes.

Dado que la diabetes afecta tan profundamente las extremidades inferiores, a menudo el diagnóstico principal proviene de un

podólogo. Cuando no se controla, la diabetes causa un aumento en los niveles de azúcar en la sangre y, esencialmente, "mata de hambre" a los nervios de las extremidades inferiores de la nutrición vital. Esto conlleva a una mala función sensorial llamada neuropatía y una pérdida de la sensación de protección (denominada LOPS en inglés). Cuando esto sucede, incluso la más simple de las funciones cotidianas que todos damos por sentado, como recortarnos

las uñas de los pies queridos o eliminarnos callos, puede causar problemas.

Cualquier defecto en la piel, no importa cuán pequeño sea, puede infectarse. La piel seca, especialmente en invierno, cuando el aire de Nueva York es árido, puede causar grietas denominadas fisuras. Estas fisuras abiertas pueden infectarse y requerir atención médica inmediata.

Dado que nuestros gobiernos federal y estatal hace mucho tiempo

reconocieron la necesidad del cuidado de los pies en la población diabética, Medicaid y Medicare cubren servicios de cuidado de los pies de prevención para esta población. Como cuestión de buena práctica de salud, se recomienda el cuidado preventivo de los pies cada 60 días para los diabéticos que no están experimentando problemas conocidos o evidentes.

Cuando exista sospecha de problemas agudos, se recomienda recibir



- Dr. Gary Cicio, Diploma en Medicina Podiatra,
- Diplomático, Junta Americana de Cirugía Podológica
- Certificado por la Junta de cirugía de tobillo y pie Podólogo, Red Acacia

tratamiento lo antes posible. "Más de un año" es DEMASIADO.

Le animo a llamar a la clínica más cercana de la Red Acacia y organizar una visita. Estaremos encantados de ayudarle.

 Acacia Network provee una variedad de servicios médicos:

- Práctica familiar
- Medicina interna
- Salud Mental
- Pediatría
- Ginecología
- Podiatra
- Nutrición
- Educación de salud
- Y mucho, mucho más!

Haga una cita en una de nuestras clínicas tan pronto le sea posible.

¡Llame hoy para hacer una cita con uno de nuestros proveedores! (718) 764-1577

LA CASA DE SALUD FAMILY HEALTHCARE CENTER
 966 Prospect Avenue, Bronx

WESTCHESTER AVENUE FAMILY HEALTHCARE CENTER
 915 Westchester Avenue, Bronx

PARK AVENUE FAMILY HEALTHCARE CENTER
 4196 Park Avenue, Bronx

CHARLES A. LAPORTE FAMILY HEALTHCARE CENTER
 1064 Franklin Avenue, Bronx

CLAY AVENUE HEALTHCARE CENTER
 1776 Clay Avenue, Bronx

CLAREMONT FAMILY HEALTHCARE CENTER
 262-4 East 174th Street, Bronx

BARBEE FAMILY HEALTHCARE CENTER
 266 West 145th Street, Manhattan



ROOTED IN THE COMMUNITY SINCE 1969

"Celebrating 45 Years of Keeping the Promise"

www.acacianetwork.org