

AcaciaAnswers

con *Dr. Emmanuel Rosa*

"¿Soy una alcohólica?"



- MEDICO DE MEDICINA INTERNA
 - HARVARD MEDICAL SCHOOL
 - CON LA RED DE ACACIA
- POR SEIS AÑOS



tanto de la cantidad de bebidas que tiene cada noche sino de como su consumo de alcohol es la causa de que usted sea disfuncional y aislado.

En base a lo que me has dicho, yo no la consideraría a usted una adicta al alcohol, aunque yo creo que dos bebidas cada noche son demasiado. El alcohol puede ser perjudicial para el hígado y también puede conducir al aumento de peso, diabetes y otros problemas de salud si no se utiliza con moderación extrema. ¿Por qué no tratar de dejar de beber durante un par de semanas y ver qué pasa? Cuando menos, podrás demostrarle a tu amigo que está equivocado.

Y si alguna vez siente que usted o alguien que usted ama podría beneficiarse de un tratamiento para el alcoholismo, por favor llámeme. Como el asma o el

cáncer, el alcoholismo es una enfermedad. Con frecuencia predeterminada por la genética, no se debe tratar como un defecto de carácter o debilidad. De hecho, las personas que tienen una tendencia a la adicción, y la vencen, son algunas de las personas más fuertes. Créalo.

Acacia Network provee una variedad de servicios médicos:

- Práctica familiar
- Medicina interna
- Salud Mental
- Pediatría
- Ginecología
- Podiatra
- Nutrición
- Educación de salud
- Y mucho, mucho más!

Haga una cita en una de nuestras clínicas tan pronto le sea posible.

Estimado Doctor,
Estoy un poco ofendida porque mi amigo me llamó una alcohólica. Yo bebo cada noche, pero por lo general sólo un par de cervezas, y nunca me emborracho. Todas las mañanas, me levanto y me voy a trabajar y he mantenido el mismo trabajo durante 5 años. Mi amigo dice que es simple: un alcohólico es alguien que necesita más de una bebida por la noche. En España, la gente bebe regularmente una botella de vino por la noche! Entonces, ¿De que va esto ?

-Anónimo

Querido Anónimo,

El alcoholismo es un tema pegajoso, ya que, como usted ha señalado, un montón de personas disfrutan de vino en la cena todas las noches y no se consideran alcohólicos. Entonces, ¿Que los separa

del hombre desmayado en una banca del parque con una bolsa de papel colgando de su mano? O la mujer que siempre se olvida de recoger a sus hijos después de la escuela porque está hasta las rodillas en un almuerzo con tres martinis? La respuesta es la Calidad de Vida.

Cuando evaluamos el alcoholismo, consideramos

preguntas como: ¿Usted bebe más cuando está decepcionado, estresado o en una pelea con alguien? ¿Beber hace su vida en el hogar infeliz y daña sus relaciones? ¿Alguna vez experimenta desmayos debido a la bebida? ¿Se siente incómodo cuando el alcohol no está disponible? Como puede ver, no se trata

¡Llame hoy para hacer una cita con uno de nuestros proveedores! (718) 764-1577

LA CASA DE SALUD
966 Prospect Avenue, Bronx

**WESTCHESTER AVENUE FAMILY
PRIMARY HEALTHCARE CENTER**
915 Westchester Avenue, Bronx

**PARK AVENUE FAMILY
HEALTHCARE CENTER**
4196 Park Avenue, Bronx

**CHARLES A. LAPORTE FAMILY
HEALTH CARE CENTER**
1064 Franklin Avenue, Bronx

CLAY AVENUE HEALTHCARE CENTER
1776 Clay Avenue, Bronx

**CLAREMONT FAMILY
HEALTHCARE CENTER**
262-4 East 174th Street, Bronx

**BARBEE FAMILY
HEALTHCARE CENTER**
266 West 145th Street, Manhattan



ROOTED IN THE COMMUNITY SINCE 1969

"Celebrating 45 Years of Keeping the Promise"



www.acacianetwork.org