

# AcaciaAnswers

con *Dr. Edwin Cuevas*

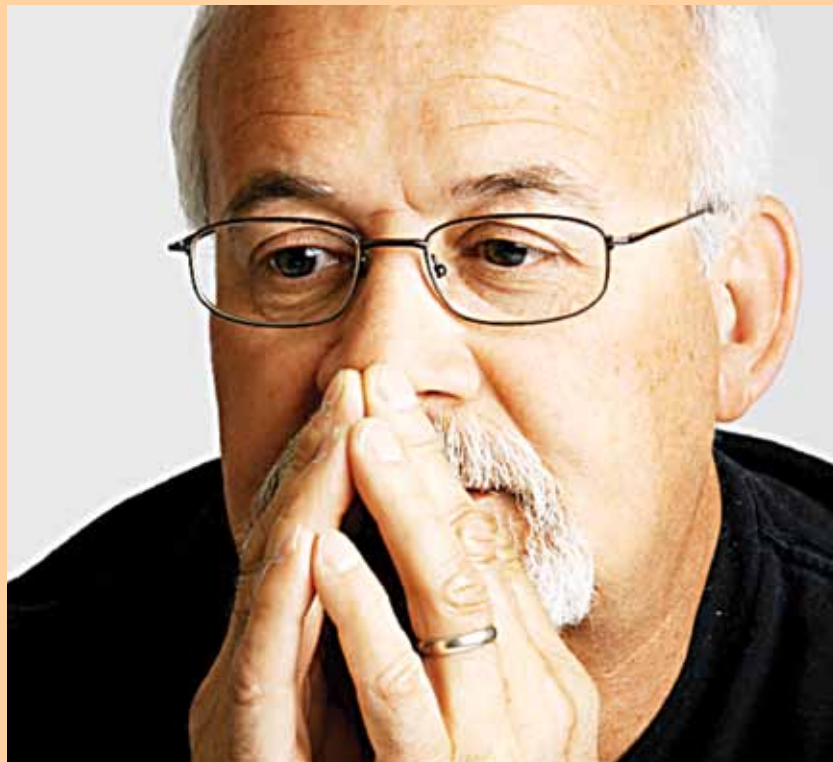
## ¿Tienen los latinos un mayor riesgo para la depresión?



■ Edwin Cuevas, MD  
 ■ Psiquiatra  
 ■ Director Médico  
 ■ Servicios para pacientes adultos ambulatorio  
 ■ 915 de la avenida Westchester/Clinica para el cuidado de la salud

**Estimado Doctor, Leí en alguna parte que los latinos-americanos tienen un mayor riesgo de sufrir de depresión que otros grupos étnicos en los Estados Unidos. ¿Esto es cierto?**

**Douglas**



Estimado Douglas,

A pesar de las muchas ventajas de vivir en los Estados Unidos, muchas personas aquí sufren de depresión. De acuerdo con el CDC, aproximadamente 1 de cada 10 adultos estadounidenses reportan episodios de depresión. Y la palabra clave aquí es "reportan". Creo que podemos decir con seguridad que hay una buena cantidad de otros que sufren en silencio debido a tabúes culturales sobre la depresión, a pesar de que es muy común en

nuestra sociedad.

Es cierto que las poblaciones latinas y afroamericanas tienden a experimentar más depresión que otros grupos étnicos en los Estados

Unidos. Otros grupos que son más propensos a padecer depresión incluyen a personas de 45 a 64 años de edad, las mujeres, individuos casados

anteriormente, personas sin cobertura de salud, personas que no se han graduado de la escuela secundaria y personas que no pueden trabajar o que están desempleadas. Básicamente, si usted está experimentando dificultades económicas, médicas o personales, es más probable que se deprima. Y con la economía actual, más estadounidenses están deprimidos que nunca.

¿Cómo podemos prevenir y/o tratar la depresión? Siendo buenos con nosotros mismos. Tomando el control de lo que podamos, incluyendo nuestra dieta, el ejercicio y el cuidado de la salud. Incluso los que no tenemos trabajo. En la clínica

para el cuidado de la salud de Red Acacia, ubicada en el 915 de la avenida Westchester, ofrecemos un excelente tratamiento para la depresión que incluye

asesoría y medicamentos cuando sea necesario, para cualquiera que lo necesite, sin importar la cobertura del seguro o la situación laboral. Por favor, haga una cita hoy.

-----  
 Acacia Network provee una variedad de servicios médicos:

- Práctica familiar
- Medicina interna
- Salud Mental
- Pediatría
- Ginecología
- Podiatra
- Nutrición
- Educación de salud
- Y mucho, mucho más!

Haga una cita en una de nuestras clínicas tan pronto le sea posible.

**¡Llame hoy para hacer una cita con uno de nuestros proveedores! (718) 764-1577**

### LA CASA DE SALUD

966 Prospect Avenue, Bronx

### WESTCHESTER AVENUE FAMILY PRIMARY HEALTHCARE CENTER

915 Westchester Avenue, Bronx

### PARK AVENUE FAMILY HEALTHCARE CENTER

4196 Park Avenue, Bronx

### CHARLES A. LAPORTE FAMILY HEALTH CARE CENTER

1064 Franklin Avenue, Bronx

### CLAY AVENUE HEALTHCARE CENTER

1776 Clay Avenue, Bronx

**CLAREMONT FAMILY  
HEALTHCARE CENTER**  
262-4 East 174th Street, Bronx

**BARBEE FAMILY  
HEALTHCARE CENTER**  
266 West 145th Street, Manhattan



ROOTED IN THE COMMUNITY SINCE 1969

*"Celebrating 45 Years of Keeping the Promise"*

[www.acacianetwork.org](http://www.acacianetwork.org)